

## April 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger, ved sygdom eller andre forhindringer.

Mandag 1-4	Tirsdag 2-4	Onsdag 3-4	Torsdag 4-4	Fredag 5-4
<p><b>2 påskedag.</b></p> <p><b>Klubben er lukket.</b></p> <p><b>I morgen får 5. klasserne deres JK- numre, og 8. klasserne får deres nye UK-numre.</b></p> <p><b>Husk dem, de vil følge jer de næste par år. De vil hænge i gangen, så I nemt kan se dem når I kommer fra skole.</b></p>	<p><b>Velkommen tilbage, fra en lang og dejlig påskeferie. Vi håber i alle har nydt den, og er klar igen med ny energi.</b></p> <p>I dag kommer Benjamin, og spiller basket ball kl. 15.30-20.00 Kom ned og se hvad han kan.</p> <p>Han er træner i basket ball, så han kan helt sikkert lærer dig et trick eller to.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p><b>Fortnite turnering.</b></p> <p>Det er gratis og der er præmier på højkant. Hvem får flest kills? Hvem får flest wins? Hvem vinder retten til at kunne kalde sig klubbens Fortnite champ?</p>	<p>Spring sæsonen er startet og vi begynder nu at træne kaninerne op til springkonkurrencen, som afholdes senere på sommeren.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi Svensk pølseret til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>I aften står den på konkurrencer sammen med Cecilie.</p>	<p>I dag er der ridning, Jimi kører fra klubben kl. 16.00.</p> <p>Pokemon GO tur</p> <p>Vi tager en tur ud i det fri og fanger Pokemons. Skriv dig på i caféen. Vi tager afsted kl.14.45.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi Hotdogs til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>Efter vi har spist, står den på Quiz Aften. Så kom ned og se hvem der er bedst til at Quizze.</p>	<p><b>Tilmelding til tømseovernatning som vi holder fredag d. 3. maj. Starter i dag.</b></p> <p><b>Pris: 20 kr.</b></p> <p><b>Tid: 20.00-8.00</b></p> <p><b>Tilmelding i caféen.</b></p> <p><b>Obs. Begrænsning af pladser.</b></p> <p><b>Vidste du.....</b></p> <p><b>Klubben er åben mandag - torsdag fra 14-18 for FK/JK. (4-8. klasser)</b></p> <p><b>Fredag, der er klubben åben fra 14-17.</b></p>

## April 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger, ved sygdom eller andre forhindringer.

Mandag 8-4	Tirsdag 9-4	Onsdag 10-4	Torsdag 11-4	Fredag 12-4
<p>I dag er der ridning. Vi kører fra klubben kl. 15. 00.</p> <p>I dag spiller vi wii sport i stuen. Vi spiller alt fra bordtennis, bowling, bueskydning mv. Dyst mod dine kammerater eller Cecilie og vind en lille præmie.</p> <p>I dag er der volleyball på boldbanen med Yannick</p>	<p>I dag får vi besøg af nye Dansborg børn.</p> <p>Kom ned og tag godt imod dem, og vis dem rundt i jeres klub.</p> <p>I dag kommer Benjamin og spiller basket ball kl. 15:30-20:00</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Kristoffer inviterer til 9-Ball turnering. Det er et spil der foregår på billardbordet. Det er gratis og alle kan være med.</p>	<p>Vi bager pølsehorn med hjem i dag. Vi starter kl. 15. Det koster 10 kr., og man kan tilmelde sig hos Yannick eller i Caféen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi pastasalat til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>Vi kører Evo Tag på hele klubbens område i "mørket".</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aftenklubben er åben mandag til torsdag.</b></li> <li>• <b>5. klasse og op efter må bruge aftenklubben.</b></li> <li>• <b>5.klasse må være der til kl. 20.00 og JK/UK må være der til kl. 21.00.</b></li> <li>• <b>Det er gratis at komme i aftenklubben, men skal du spise med, koster det 20 kr.</b></li> </ul>	<p>I dag er der ridning, Peter kører fra klubben kl. 16.00.</p> <p>Hockey på basket banen med Bjarne.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi madpandekager/taco til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>I dag står den på "Stem-på-en-film" aften. Der bliver stemt på selve aftenen, alle der er mødt op, har 3 stemmer hver. Det er gratis at deltage.</p> <p>Vi starter 18.30 og slutter kl. 21.00.</p>	<p><b>Vidste du....</b></p> <p><b>Hver måned, får man 4 gratis streger i krea, man kan lave ting for. 1 streg svarer som regel, til en ting. Når stregerne er brugt, og man gerne vil lave mere, kan man få lavet et krea kort. Hvis man gerne vil have lavet et kreakort, overfører man penge til klubben via banken eller mobilepay, skriver barnets navn, klub nr. og hvad pengene skal gå til.</b></p> <p>I dag er der en måned til at det er mors dag. Hvis du skal være i god tid, og har brug for at finde ideer, så kom i krea og snak med Christina.</p>

## April 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger, ved sygdom eller andre forhindringer.

Mandag 15-4	Tirsdag 16-4	Onsdag 17-4	Torsdag 18-4	Fredag 19-4
<p>I dag er der ridning. Husk at vi kører kl. 15.00 fra klubben.</p> <p><b>Husk at der altid er noget og lave i din klub, snak med en voksen hvis du er i tvivl om hvad du kan lave.</b></p> <p><b>Man skal <u>IKKE</u> tilmelde sig aftenklub. Når man er JK ´er må man altid komme i aftenklub.</b></p> <p><b>Men skal du spise med, er det vigtigt at du tilmelder dig inden kl. 16.00 så vi ved hvor mange vi skal handle til. Det koster 20 kr.</b></p>	<p>I dag kommer Benjamin og spiller basket ball kl. 15.30-20.00</p> <p>I krea elsker vi at genbruge ting, hvis du står og skal af med:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stof</li><li>• kaffeglas</li><li>• aviser</li><li>• toilet/køkkenruller</li></ul> <p>eller noget andet du mener vi kan bruge, så tager vi gerne imod det.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Karaokeaften.</p> <p>Vi skal synge sange, hygge og spise popcorn.</p>	<p>Mangler kaninerne lidt at tygge i? Mangler du gnavestænger eller godbidder? I dag laver vi hjemmelavet kanin cookies og stænger til kaninerne. Pris: 10kr eller streger fra krea. Tilmelding hos Cecilie.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi tarteletter til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>I dag spiller vi brætspil i aftenklubben, vi hygger med the og chokolade kiks.</p>	<p>I dag er der ridning, Therese kører fra klubben kl. 16.00.</p> <p><b>Sidste tilmeldingsfrist til bowlingturen d. 25. Turen er for alle.</b></p> <p>Pokemon GO tur</p> <p>Vi tager en tur ud i det fri og fanger Pokemons. Skriv dig på i caféen. Vi tager afsted kl.14.45.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi kylling i karry til aftensmad. Det koster 20 kr. hvis du gerne vil spise med.</p> <p>Animé, Manga og alt det andet omkring Japansk tegne kultur!</p> <p>Alle der er interesseret er velkomne til at tage deres favorit Manga eller Animé med. Vi ser den for derefter at snakke om hvad vi har oplevet. Alle er velkomne</p>	<p>I dag er der Horror Night, det er den 5 i rækken.</p> <p><b>Horror Night 5</b> foregår fra kl. 18.00 til ca. 00.00.</p> <p>Spis hjemme, tag slik med og baren vil naturligvis være åben på udvalgte tidspunkter.</p> <p>Man går naturligvis, hvis det føles sent.</p> <p>Selve arrangementet koster ikke noget.</p> <p><b>Nogle af filmene er dog sat til 15/ 16 år, så derfor skal vi have jeres forældres tilladelse.</b></p> <p><b>Meld dig til i Caféen.</b></p>

## April 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger, ved sygdom eller andre forhindringer.

<b>Mandag 22-4</b>	<b>Tirsdag 23-4</b>	<b>Onsdag 24-4</b>	<b>Torsdag 25-4</b>	<b>Fredag 26-4</b>
<p>I dag er der ridning. Husk at vi kører kl. 15.00 fra klubben.</p> <p>I denne uge begynder vi at lave BMX cykler, og planlægger sommerprogrammet for BMX/Cykelture. Så hvis det har din interesse, så kom ned og vær med til at sætte vores cykler i stand.</p>	<p>I dag får vi besøg af nye Dansborg børn.</p> <p>Kom ned og tag godt imod dem, og vis dem rundt i jeres klub.</p> <p>I dag kommer Benjamin og spiller basket ball kl. 15.30-20.00</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Tag med Peter og Kristoffer på bif tur. Nærmere info følger...</p>	<p>I dag er der kaninmøde i kaninhuset. Dette gælder for alle kaninejere og hjælpere.</p> <p>Vi starter mødet kl. 15:00</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften holder vi ????? aften. Tilmelding i caféen, og det koster 20kr at spise med.</p> <p>Evo Tag Turnering på boldbanen, 2v2 med forhindringer.</p>	<p>I dag er der ridning, Ulrik kører fra klubben kl. 16.00</p> <p>Bowlingtur for alle. Vi tager fra klubben kl. 15 og er hjemme igen ved 18-tiden. Pris 10 kr.</p> <p>Snak med Yannick og Therese hvis du er interesseret.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi burger med pomfritter. Tilmelding i caféen, og det koster 20kr at spise med.</p> <p>Animé, Manga og alt det andet omkring Japansk tegne kultur!</p> <p>Alle der er interesseret er velkomne til at tage deres favorit Manga eller Animé med. Vi ser den for derefter at snakke om hvad vi har oplevet. Alle er velkomne</p>	<p><b>Sidste tilmeldingsfrist til tømseovernatning.</b></p> <p>Husk at I også kan følge os på både <a href="#">instagram</a>, <a href="#">Facebook</a> og vores <a href="#">hjemmeside</a>.</p> <p><b>Instagram:</b> <a href="#">kuh_klub</a></p> <p><b>Facebook:</b> <a href="#">K.U.H</a></p> <p><b>Hjemmeside:</b> <a href="#">kuhs.hvidovre.dk</a></p> <p>Husk at der altid er noget og lave i din klub, snak med en voksen hvis du er i tvivl om hvad du kan lave.</p>

April 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger, ved sygdom eller andre forhindringer.

<b>Mandag 29-4</b>	<b>Tirsdag 30-4</b>
<p>I dag er der ridning. Husk at vi kører kl. 15.00 fra klubben.</p> <p>I dag er der kaninmøde i kaninhuset. Dette gælder for alle kaninejere og hjælpere.</p> <p>Vi starter mødet kl. 15.00</p>	<p>I dag kommer Benjamin, og spiller basket ball kl. 15.30-20.00 Kom ned og se hvad han kan.</p> <p>Han træner i basket ball, så han kan helt sikkert lærer dig et trick eller to.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Vi ser gyserfilm, spiser popcorn, drikker saftvand og (u)hygger</p> <p>Det er gratis.</p>

## Hvorfor gør vi det vi gør?

### Ridning:

Ridning styrker koncentration og koordination.

Ridning er både en individuel og en social sport, hvor man deler sine erfaringer med andre.

### Musik:

I musikrummet laver vi vores egne sange, indspiller, laver film, redigerer, m.m.

Her arbejder vi bl.a. med kreativitet, succeshistorier og fællesskab.

Børnene danner relationer, med musik og film som et "fælles tredje".

### Film aftener: (Sci-fi, Dr WHO, Stem-på-en-film, X-files)

Vi snakker om det vi ser. Det handler meget om at udtrykke ens synspunkt og tænke over andres.

Der bliver også åbnet for de lidt mere skæve og anderledes film/ serier, som ikke kan findes online.

Vi snakker lidt om de store koncepter og fri fantasi. Her starter samtaler oftest med: Hvad nu hvis...

Vi ser gyserfilm i trygge rammer, udfordre os selv og hinanden. På den måde kan uhyggelige scener forklares. Her er det også muligt at dække for øjnene med en pude og det er der jo også en snak i, at det okay at sige fra. Fra børn der ikke før har været med, skal vi have en underskrift for at måtte se film der er sat til 15-16 år.

### Cafe:

Cafeen er det sted, børnene normalvis møder først når de kommer ind i klubben. Her bliver de mødt af en voksen som hilser på dem og krydser dem ind. I cafeen kan man købe drikkevarer, mad og om fredagen lidt slik. Mange børn hænger ud her, til en god snak med pædagogen, der er i cafeen. Cafeen er et godt sted til at spotte de lidt mere stille børn og de børn som har behov for en hjælpende hånd.

Utrygge børn kan komme med bag disken i cafeen og være sammen med en voksen og hvor der opstår behov, kan barnet hjælpe til i Cafeen. Dette er eftertragtet og giver prestige blandt de andre børn. I Cafeen kan man også tilmelde og betale til materialer, ture og koloni.

### Krea:

I krea værkstedet, dannes der relationer på kryds og tværs af alder og køn. Der bliver givet gode råd, og nye teknikker bliver videregivet. Børnene hjælper hinanden og de voksne med at passe på tingende i fællesskab. Det er også her de gode samtaler skabes, på tværs af forskellige grupper.

### Kaninhuset:

I kaninhuset har vi pt. 26 kaniner og dem kan du være med til at passe og nusse. Herude har vi det superhyggeligt, med en rar atmosfære. Vi har det sjovt sammen med kaninerne og gode snakke indbyrdes om alt mellem himmel og jord, desuden har vi kanin springkonkurrencer i løbet af året, som vi træner op til. Herude kan du bruge tiden, uanset om du ejer en kanin, er hjælper, eller blot vil passe en kanin for en dag.

### Daglige Aktiviteter:

*Kaninhuset - Kunstgræsbane og Basket bane. - Haven – gynges, bål hus, stylter, rulleskøjter, skateboard mm.*

*Musikrum – Du kan, lave film, skrive sange, lærere at spille på instrumenter mm.*

*Spillerum med, dart og arkademaskine med over 3000 spil på.*

*Krea værksted –Du kan, male, tegne, lave smykker, dekorere mm. – Hulen, her spilles der bordrollespil.*

*Stuen, bordtennis, pool, brætspil, PlayStation og Wii. - Computerrummet FK' rum og JK' rum – Hvor man kan trække sig tilbage i mindre grupper.*

*Gratis ture ud af huset, såsom, skaterpark, stranden, osv. er altid en mulighed, og bliver lavet efter gehør, så kom og spørg.*

*Hvis du har andre ideer til hvad vi skal lave, så tag fat i en voksen.*