

## Maj 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger ved fravær/sygdom eller for lidt tilmeldte.

Onsdag 1-5	Torsdag 2-5	Fredag 3-5
<p><b>Klubben holder lukket i dag, da det arbejdernes internationale kampdag.</b></p> <p><b>Kort info om nye børn i kaninhuset.</b> I Kaninhuset kan du skrive dig på en venteliste til enten at blive ejer til en kanin, eller en kanin hjælper.</p> <p>Som <b>ejer</b> skal du komme i klub og passe din kanin mindst 3 gange om ugen. Du står for den daglige pasning af kanin, som er at give kaninen vand og mad, skifte bur og sørge for at den kommer ud og gå. Det koster 10kr om måneden.</p> <p>Som <b>hjelper</b>, hjælper du ejeren med at passe kaninen, specielt på de dage, hvor ejeren ikke har mulighed for at komme og give den mad mv. Dette er gratis.</p> <p>Der er altid en mulighed for at komme ud og ae en kanin, også selvom du ikke er ejer eller hjælper.</p>	<p><b>Velkommen til alle de nye maj børn.</b></p> <p>Fra i dag kan du skrive dig på venteliste i kaninhuset, til ejer og/eller hjælper.</p> <p>Cecilie sidder klar så snart i kommer fra skole.</p> <p>Ridning kl. 16:00.</p> <p>Der vil være mulighed for også at skrive sig på venteliste til ridning. Snak med Bjarne.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Menuen til aftenspisning står på pastasalat med kylling. Det koster en 20 kr og seneste tilmelding er kl. 16.00</p> <p>I aften står den på film! Det er nemlig Doctor Who aften, hvor vi ser afsnit fra science fiction-serien Doctor who!</p>	<p><b>Vidste du.....</b></p> <p><b>Klubben er åben mandag - torsdag fra 14-18 for FK/JK. (4-8. klasser)</b> <b>Fredag, der er klubben åben fra 14-17.</b></p> <p>Vi spiller fodboldkamp mod klub Præstemosen, denne gang er det <b>drengene</b> fra 4-5 klasse. Det er med fodboldstøvler og benskiner, hvis man har det. Vi cykler fra klubben 14.15. og er hjemme igen ved 17-tiden.</p> <p>I aften holder vi tøjsovernatning. Ring gerne vil klubben og spørg om vi har flere pladser tilbage. Vi mødes i klubben kl. 20:00 og I tager hjem igen, lørdag morgen kl. 08:00</p> <p>Der vil blive delt informations seddel ud omkring aftens forløb.</p>

### Daglige Aktiviteter:

*Kaninhuset - Kunstgræsbane og Basket bane.  
- Haven – gynges, bål hus, stylder, rulleskøjter, skateboard mm.  
Musikrum – Du kan, lave film, skrive sange, lærere at spille på instrumenter mm.  
Pool, dart og arkademaskine med over 3000 spil på., Puderummet hvor man kan bolte sig.  
Krea værksted –Du kan, male, tegne, lave smykker, dekorere mm. – Og bygge med lego.  
Hulen, her spilles der bordrollespil.  
Stuen, bordtennis, brætspil, PlayStation og Wii. - Computerrummet  
FK' rum og JK' rum – Hvor man kan trække sig tilbage i mindre grupper.  
Gratis ture ud af huset, såsom BMX, skaterpark, stranden, osv. er altid en mulighed, og bliver lavet efter gehør, så kom og spørg.*

## Maj 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger ved fravær/sygdom eller for lidt tilmeldte.

Mandag 6-5	Tirsdag 7-5	Onsdag 8-5	Torsdag 9-5	Fredag 10-5
<p>Hver mandag og torsdag, er ridning en fast aktivitet på programmet. Hvis du kunne tænke dig en prøvetime, eller er interesseret i at høre mere om hvordan det hele fungere, så er det Bjarne du skal hive fat i.</p> <p>Ridning kl. 15:00.</p> <p>I denne uge laver vi smykker i krea, så hvis du skal have lavet en mors dags gave eller bare gerne vil lave et flot smykke, så kom op i krea og se hvad vi kan finde på.</p> <p>Yannick og Mikkel laver fodboldkamp på boldbanen.</p> <p><b>I musikrummet øver vi på vores talentshow/koncert til sommerfesten. Det gør vi hele måneden. Meld dig til hos Kristoffer, hvis du har et talent du vil optræde med!</b></p>	<p>I dag tager vi i Tivoli. Vi tager fra klubben kl. 14:45 og er tilbage igen senest kl. 21:00</p> <p>Pris: 100kr som er inkl. transport, indgang og tur pas</p> <p>Turen er for 4 klasse og opefter. Husk mad og drikke eller penge dertil.</p> <p>I dag kommer Benjamin, og spiller basket ball. Kom ned og se hvad han kan.</p> <p>Han er træner i basket ball, så han kan helt sikkert lærer dig et trick eller to.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Menuen i dag er burgere og fritter. Det koster 20 kr. at være med.</p> <p>Fortnite turnering for JK/UK!</p> <p>Det er gratis og der er præmier på højkant. Det varer fra 18.30 - 20.00.</p>	<p>I dag spiller vi wii sport i stuen. Du kan vælge at spille bowling, bordtennis, bueskydning mv. Dyst mod dine kammerater eller Cecilie. Vinderen får en lille præmie.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften starter tøjseklubben op for 5 klasserne, sammen med Cecilie.</p> <p>Vi starter ca. 18:30</p> <p>I aften spiser vi pastasalat med kylling til aftensmad. Husk det koster 20 kr. at spise aftensmad i klubben.</p>	<p><b>Kristi Himmelfartsdag</b></p> <p><b>Klubben er lukket</b></p> <p>Vidste du....</p> <p>Hver måned, får man 4 gratis streger i krea, man kan lave ting for. 1 streg svarer som regel, til en ting. Når stregerne er brugt, og man gerne vil lave mere, kan man få lavet et krea kort. Hvis man gerne vil have lavet et kreakort, overfører man penge til klubben via banken eller mobilepay, skriver barnets navn, klub nr. og hvad pengene skal gå til.</p>	<p><b>Klubben er lukket</b></p> <p><b>Søndag 12-5</b></p> <p><b>MORS DAG.</b></p> <p>Vidste du....</p> <p>Hver måned, får man 4 gratis streger i krea, man kan lave ting for. 1 streg svarer som regel, til en ting. Når stregerne er brugt, og man gerne vil lave mere, kan man få lavet et krea kort. Hvis man gerne vil have lavet et kreakort, overfører man penge til klubben via banken eller mobilepay, skriver barnets navn, klub nr. og hvad pengene skal gå til.</p>

## Maj 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger ved fravær/sygdom eller for lidt tilmeldte.

Mandag 13-5	Tirsdag 14-5	Onsdag 15-5	Torsdag 16-5	Fredag 17-5
<p>Ridning kl. 15:00.</p> <p>Yannick og Mikkel laver Volleyball på boldbanen. Vi starter kl. 15. 00.</p> <p>I denne uge, kan du lave de flotteste silketørklæder i krea. Kom op til Christina og se hvor flotte de bliver.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aftenklubben er åben tirsdag til torsdag fra 18.00 til kl. 21.00</b></li> <li>• <b>5. klasse og op efter må bruge aftenklubben.</b></li> <li>• <b>Det er gratis at komme i aftenklubben, men skal du spise med, koster det 20 kr.</b></li> </ul>	<p>Yannick laver fodboldkamp på boldbanen. Vi starter kl. 15.00.</p> <p>I dag er der tur til Airtrix, hvor skal hoppe i trampolin og køre en omgang lasertag. Prisen er 75,- og du kan tilmelde dig i cafeen, der er kun 8 pladser.</p> <p>I dag kommer Benjamin, og spiller basket ball. Kom ned og se hvad han kan.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p><i>Husk at der hverdag er noget at lave i dine klub, du er selv med til at bestemme hvilke aktiviteter vi skal lave. Der er altid en voksen at snakke med, og har du gode ideer er du velkommen til at dele dem med os. Vi har en postkasse i stuen som man kan smide ideer i. Du må også gerne bare fortælle det til en voksen.</i></p>	<p>I dag er der SET konkurrence! Det sker i stuen med Therese og er helt gratis (og man kan vinde præmier!)</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I aften spiser vi lasagne med hvidløgs flute til. Husk det koster 20 kr. at spise aftensmad i klubben.</p> <p>I aften står den på Disney aften. Vi ser Disney film og hygger med varm kakao og popcorn.</p>	<p>Ridning kl. 16:00</p> <p>Så skal der fanges Pokemons igen. Vi tager en tur i det blå og fanger dem. Meld dig til i cafeen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Kyllingeburgere med friter. Prisen er en flad 20'er og tilmelding er senest kl. 16.00</p> <p>Natteløbsmøde til sommerkolonien for alle interesserede fra 7. Klasse og op efter.</p> <p>Fortnite turnering for JK/UK!</p> <p>Det er gratis og der er præmier på højkant. Det varer fra 18.30 - 20.00.</p>	<p>HVIS vejret tillader det.</p> <p>Vi tager på Kulbanen, hvor man cykler på bmx, skater på løbehjul/skateboard, eller cykler på mountainbike/normal cykel. Lige hvad du har lyst til. Vi tager af sted kl. 15 -17.</p> <p><b>Gameraften fra Kl. 17-24.00</b></p> <p>NB! Vi spiller PS, Computer og brætspil. Meld dig til på MobilePay 88276 eller i cafeen.</p> <p>Prisen er 25,- kr. med aftensmad. Der er plads til max. 25. Så først til mølle...</p> <p>Vil du vide mere, så snak med Peter.</p>

## Maj 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger ved fravær/sygdom eller for lidt tilmeldte.

Mandag 20-5	Tirsdag 21-5	Onsdag 22-5	Torsdag 23-5	Fredag 24-5
<p><b>2.Pinsedag</b></p> <p><b>Klubben er lukket</b></p>	<p>Yannick laver volleyball på boldbanen. Vi starter kl. 15.00</p> <p><b>Husk at der altid er noget og lave i din klub, snak med en voksen hvis du er i tvivl om hvad du kan lave.</b></p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I dag serveres der madpandekager. 20 kr. er prisen for et godt måltid mad.</p> <p>I aften tager vi til Palads Bio og ser: IF Fantasivenner.</p> <p>Turen koster 65,- inklusiv aftensmad og transport</p> <p>Tid... hvornår vi tager afsted, afhænger af hvornår den går, den har nemlig først præmiere d. 16.</p> <p>Vil du vide mere, så snak med Peter.</p>	<p>HVIS vejret tillader det.</p> <p>Vi tager på skaterbanen ved city2, hvor der mulighed for bmx og Løbehjul/skateboard. Vi tager af sted kl. 15.00. og hjemme ca. kl. 18. 00. Der er 8 pladser.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Til aftensmad i aften, spiser vi kylling i karry/ristaffel.</p> <p>I aften tager vi på en køretur ud i det blå. Vi tager afsted så snart vi har spist og er tilbage igen, senest kl. 20:30. Turen er gratis. Der er 8 pladser.</p> <p>Hjemme hygger vi med tegn og gæt.</p>	<p>Ridning kl. 16:00</p> <p>Der er hockey på basket banen med Bjarne.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Menuen siger pasta/kødsovs de luxe. 20kr er prisen. Tilmelding senest kl. 16.00</p> <p>I aften er der rolle- og brætspilsaften med René og Therese. Vi hiver klassikere som Settlers of Catan og et oneshot bordrollespil frem!</p>	<p>Vi spiller fodboldkamp mod klub Præstemosen, denne gang er det <b>pigerne</b> fra 4-5 klasse. Det er med fodboldstøvler og benskiner, hvis man har det. Vi cykler fra klubben 14.15 og er hjemme igen ved 17-tiden.</p> <p><b>Sidste tilmelding til hyggeaften for 3. klasserne.</b></p> <p><b>Når man skal meldes på en tur, kan du enten tage penge med i klubben og betale kontant i cafeen.</b></p> <p><b>Eller overføre via mobilepay 88276.</b></p> <p><b>HUSK ved tilmelding at skrive Navn + nr. og hvad pengene er til.</b></p> <p><b>Man er først meldt på når der er betalt. Hvis der er begrænset pladser, anbefaler vi at du ringer til klubben og spørg om der er plads.</b></p>

## Maj 2024

Der kan forekomme ændringer eller aflysninger ved fravær/sygdom eller for lidt tilmeldte.

Mandag 27-5	Tirsdag 28-5	Onsdag 29-5	Torsdag 30-5	Fredag 31-5
<p>Ridning kl. 15:00</p> <p>Mikkel og Yannick laver høvdingebold turnering på boldbanen.</p> <p><b>I musikrummet er der generalprøve hele ugen, for vores talentshow/koncert d. 31.</b></p> <p><i><b>I aften holder vi hyggeaften for alle de nye børn (3. klasser) Der vil være mad, hygge og en masse mulighed for at hygge på tværs af klasserne. Vi starter kl. 17 og slutter af kl. 20.00 Prisen er 10 kr., og man skal tilmeldes i cafeen, eller via mobilepay på 88276. Husk at skriv navn + FK Nr. og hyggeaften.</b></i></p>	<p>I dag står den på Just Dance i stuen. Cecilie har som sædvanligt varmet ben og varme op og er klar til en masse udfordringer. Du er selvfølgelig også velkommen til at udfordre en af dine kammerater.</p> <p>Så tag dine dansesko på og kom ned efter skole. Cecilie har sikkert præmier med til vinderne.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>I dag kommer Benjamin, og spiller basket ball kl. 15.30-20.00 Kom ned og se hvad han kan.</p> <p>Han træner i basket ball, så han kan helt sikkert lærer dig et trick eller to.</p>	<p>I dag står den på hårudsmykning med perler og garn! Det foregår i stuen med Therese fra 14:00-17:00.</p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Vi laver aftensmad på raclette i aften.</p> <p>I aften er der bageværksted med Cecilie. Vi skal bage chokolade cookies, og vi starter efter aftensmaden. Det koster 10kr at være med.</p> <p>Du har også muligheden for at komme i krea. Hvis du ikke synes at tiden er der i dagtimerne til at være kreativ, kan du altid komme om onsdagen og være kreativ.</p>	<p>Ridning kl. 16:00</p> <p><b>Husk at I også kan følge os på både instagram, Facebook og vores hjemmeside.</b></p> <p><b>Instagram: kuh_klub</b></p> <p><b>Facebook: K.U.H</b></p> <p><b>Hjemmeside: kuhs.hvidovre.dk</b></p> <p><b>Aftenklub JK/UK</b></p> <p>Menuen står på rød karry med ris! Prisen er 20 kr. og tilmelding senest kl. 16:00</p> <p>I aften er der musicals på programmet! High School musical 1, 2 OG 3!! Der er popcorn og hygge til!</p>	<p><b>I dag holder vi sommerfest i klubben. I er selvfølgelig velkommen til at tage familien med.</b></p> <p><b>Der vil være lidt pølser og brød.</b></p> <p><b>I løbet af dagen vil der være koncert og talentshow. Kom ned og vær med.</b></p> <p><b>Der ligger sedler i cafeen med mere Info.</b></p>